

**FICHE DE SOINS PIERCINGS**

Bien se laver les mains avec du savon avant de faire ses soins.

Les soins sont à pratiquer avec des **compresses** (pas de coton ni de coton-tige)

Pour les prothèses à vis, vérifier régulièrement que les boules de la prothèse sont bien vissées.

Pas de piscine pendant 1 mois.

Les soins sont à effectuer **2 fois par jour pendant une semaine** :

LOBE	BISEPTINE ou AMUKINE sur devant et arrière du lobe. Faire coulisser. Après 7 jours, faire un soin 1 fois par semaine pendant 3 semaines.
CARTILAGE (HELIX) ANTI-HELIX – CONCH – ROOK – PAVILLON TRAGUS ARCADE LABRET – LEVRE – SURFACE  INDUSTRIEL	BETADINE SCRUB sur la tige pour nettoyer. Faire coulisser. Rincer après usage. Puis appliquer de l'AMUKINE (pas de DAKIN!!!)  Après 1 semaine, faire un soin 1 fois par semaine pendant 1 mois puis 1 fois par quinzaine le 2ème mois.  Pour l'industriel, ajouter au moment des soins un peu de vaseline sur les extrémités de la barre pour aider à faire coulisser.
NEZ - SEPTUM	STERIMAR pour l'intérieur de la narine. AMUKINE (pas de DAKIN!!!) pour l'extérieur du nez. Lors des toilettes et de l'habillage ainsi que pendant la nuit, protéger le stud de nez en posant sur le nez une bande de MICROPORE pendant <u>au moins</u> 1 mois (ne s'applique pas au septum)  Après 1 semaine, faire un soin 1 fois par semaine pendant 1 mois puis 1 fois par quinzaine le 2ème mois.
NOMBRIL - TETON	BETADINE SCRUB (pour le Téton) ou CYTEAL (pour le nombril) sur la barre pour nettoyer. Faire coulisser et bien rincer. Puis AMUKINE (pas de DAKIN!!!) avec des compresses vers l'extérieur. AUREOCYDE sur le tige du bijou et faire coulisser.  Après 1 semaine, faire un soin 1 fois par semaine pendant 1 mois puis 1 fois par quinzaine le 2ème mois. Les jours sans soin, utiliser de la VASELINE sur le tige du bijou et faire coulisser (pendant 6 à 8 mois).
LANGUE	Bains de bouche à l'HEXTRIL ou l'ELUDRIL <b>dilué</b> matin et soir. Dès le 1er jour, manger froid (glace) pour aider la langue à désenfler. Pendant le 1er mois, ne rien mettre d'autre dans sa bouche que des denrées alimentaires. Sont considérés comme normaux : - un petit morceau de peau qui dépasse près de la tige du bijou, - la surface de la langue plus blanche, - un petit caillot de sang près de la barre les 1ers jours Après 1 semaine, faire un bain de bouche 1 fois par semaine pendant 1 mois puis 1 fois par quinzaine le 2ème mois.
GENITAL	BETADINE VAGINALE pour nettoyer (sur la barre du bijou en faisant coulisser). Rincer après usage. Puis appliquer de l'AMUKINE (pas de DAKIN!!!) Après 1 semaine, faire un soin 1 fois par semaine pendant 1 mois puis 1 fois par quinzaine le 2ème mois.

Une **visite de contrôle** vous est gracieusement proposée et conseillée 1 semaine après la réalisation du piercing.